

盛大にサマーフェスティバル開催

ねりまシニアネットワーク主催の第17回「サマーフェスティバル」が8月3日練馬駅前のコネリホールで、2003名が参加して盛大に行われました。

私たちサマーフェスティバル企画委員会は、昨年の11月から準備会をスタートさせて、会員の皆さまに如何に楽しんでいただくかを目標にして、会議を進めて来ました。

今年は、山本前会長が逝去されたため、新しく武藤会長が就任し、会長挨拶をしていただき、また新加入のRei-1の清水さんにも挨拶していただきました。

第一部恒例のイベントは、二期会会員でオペラ歌手の金見美佳さんによる、北原白秋作詞などの童謡やオペラ蝶々夫人から「ある晴れた日に」を歌っていただきました。

流石にオペラ歌手らしく、高く澄み切った歌声で、会場の盛大な拍手を浴びていました。

第二部は、懇親会に入り、会員の木田さんによる出題の「各テーブル対抗のクイズ大会」や「お楽しみ福引抽選会」などがあり、屋外の猛暑を忘れて、夏のひと時を楽しんで過ごしました。

サマーフェスティバル企画委員長 下河秀行



金見さんと共に みんなで歌おう



ソプラノ歌手
金見美佳さん



ピアニスト
鈴木真貴子さん



テーブル対抗クイズ

サマーフェスティバルに

参加して

サマーフェスティバル冒頭の「Rei-1」の紹介と挨拶は、今回初の試みとして、パワーポイントで作成したスライドをスクリーンへ投影して行いました。事前準備を入念に行い、予備のPCも待機させて万全の態勢で本番に臨みました。この段階に至るまでには数々の苦難があり、無事に終了した瞬間、思わず涙ぐんでしまいました。終了後は機材の撤収作業に追われ、金見さんの歌を聞くことが出来なかったのは残念でしたが、苦楽を共にすることで会員同士の絆が深まったことは、大きな収穫でした。

Rei-1 会長 清水 隆博

2019年サマーフェスティバル 会場

武藤 NSN 会長



新同期会 Rei 1

Rei 1
清水会長



楽友会



すばる



みんなの会



一笑会



Cool 30



トリトンねりま

【セカンドライフ研究会報告】

セカンドライフ研究会
仲間と考える・これからの私たち



【セカンドライフ研究会】 第5回

事務局 西和彦

「在宅の限界ーいつどこがい

い？」のテーマで4月18日に開催。

参加者（事務局を除く）は38名（う

ち女性17名）でした。熊谷の住宅型

有料老人ホームに昨年移住なさいま

した八展会の菅谷さんと奥様が、こ

の研究会の体験発表のためにわざわざ

ご参加いただきました。

ホームへの住み替えを決断なされ

た経緯や、1年間ホームで生活なさ

れた貴重なお話を頂き、参加者はこ

れまで想像はしていても、今一つ現

実として感じられなかった、「ホーム

への住み替え」について思いを新た

にできました。

同じ八展会の山本さんからは、「東

京にこだわらない施設探し」という

テーマで、東上線沿線を例に、練馬

からの遠く近きでどの様に老人ホー

ムなどの設備や費用に差があるかな
どを、実際に見学なさったご体験か
らお話を頂きました。

事務局からは親のホーム入居や、

ショートステイの課題などについて

事例報告がありました。

グループワークでは自分自身や家

族の「在宅の限界」とは何か、その

時にどうするかなどを話し合いまし

た。まだまだ想像の域を越えないの

ですが、これを機会に家族で話して

みようとの成果もあつたようです。



セカンドライフ研究会
仲間と考える・これからの私たち



【セカンドライフ研究会】 第6回

事務局 武藤 哲

7月18日、「私の《老・病・死》」

をテーマに今シリーズの最終回、第

6回の研究会が開催され、松岡さん

（ひまわり）、高橋さん（ニラの会）、

上山さん（楽友会）から、配偶者を

亡くされた体験をお話しいただきま

した。大切な人を亡くしたあと、ど

のようにその喪失から立ち直るかは、

NSNの仲間にとって大事な課題で

あり、その後のグループワークでも

深い話し合いができたように感じまし

た。

参加者（事務局を除く）は47名（う

ち女性24名）でした。昨年4月に開

催した第1回が33名で最少、尻上り

に参加者が増え、今回は最多となり

ました。参加者は皆さんそれぞれに

様々な経験をしており、それを語り

合うことで一人一人が自分の考えを

深めていく現在の研究会のスタイル
が、多くの方の支持を得た結果と、
事務局一同、考えております。

【ステーションⅡへ】

そこで、次の研究会・ステーションⅡ

では、グループワークの時間を長く

するとともに、テーマもNSNの皆

さんが関心を寄せる事柄にしたいと

考えました。

第1回（10月10日開催）は、これ

からの研究会で取り上げるテーマに

ついてのお喋りです。最近、「人生1

00年時代」と言われます。半信半

疑、嬉しいような、困るような話で

すが、自分の親の亡くなった年齢プ

ラス10年と考えると、全くの夢物語

でもなさそうです。百歳まで生きる

としたら、何ができるでしょう？

何が心配でしょう？

皆さんが主役です！

（詳しくはチラシをご覧ください）

オープン参加行事のご案内など

【新規オープン参加行事】

歴史家葛城明彦氏と

千駄木・根津界隈を歩く文学散歩！

JR池袋～西口葛里～谷中～千駄木～森鷗外
記念館～根津神社など。

(月日) 令和元年10月27日(日)

(場所) 西武池袋線池袋駅東改札口前

午前9時20分集合 9時30分発

(定員) 20名

(参加費) 500円

(講師) 郷土史家 葛城明彦氏

(申込) 楽友会 下河

TEL FAX (036963) 7-3301

e-mail hshimogawa@kindo.ocn.ne.jp

【定例行事】

☆ナンプレ(数独)同好会

初めての方には簡単なやり方の説明をさせていただきます。

(日時) 毎月第1金曜日13・30～14・30

(場所) 練馬高野台駅前地域集会所

(会費) 100円 (資料代)

(問合せ) 四季会 桑原 ☎(39990) 4350

☆NSN歌謡交流カフェの集い

昔歌った愛唱歌・童謡・抒情歌をCDの曲を
ベースに、みんなで歌って楽しむ集まり

(日時) 偶数月第3木曜日14・00～16・00

(会場) 練馬高野台駅前地域集会所

(会費) 無料 登録不要 先着25名様

(問合せ) わさびニアクラブ

桑原 ☎(39990) 4350

☆ユーモアサークル

3分間スピーチで、ユーモア感覚を会得

(日時) 奇数月第4月曜日14・00～17・00

(場所) 練馬高野台駅前地域集会所

(会費) 300円 (当日参加者)

(申込) 新エルフ内藤 ☎(6760) 2815

☆ミニフリッツを楽しむ会(四水会)

コントラクトフリッツの前半(オークション)
を省略・簡単にしたミニフリッツの会

(日時) 毎月第4水曜日 14・00～16・30

(場所) 男女共同参画センター エーる 3階

(会費) 無料

(申込) ひとみ会 角地 ☎(39904) 8005

8月28日の例会の写真です。常連の2人が都合で休みましたが、13人のメンバーが集まり、運と実力が半々の勝負を和気あいあいと楽しみました。Rei、さわやか17、ひまわり、楽友会、ひとみ会、すばる、八展会など多くの会から参加が増え、常時3組がテーブルを囲んでいます。

初めての人も、

その日から

ゲームに

参加できる

のがミニ・

フリッツの

良いところ

です。

さらに

多くの方の

ご参加を！



運と実力！

熱い戦いを制するのはだれか？

【編集会議に参加して】

ねりまシニアネットワークの仲間は、人生百年時代のパイオニア世代で、お一人お一人が長い人生経験を踏まえ、充実したセカンドライフに向けて一日一日を大切に過ごしておられる方々だと思います。

そのような方々の知識と経験をこの会報にご披露いただき、皆で共有できるようにするというのが私たちの思いです。

人生百年を有意義に過ごすことは一筋縄ではいきませんが、地域活動に生きがいを感じている方、もっと身近に、このねりまシニアネットワークの活動に興味を覚え、熱心に活動している方などいろいろだと思います。

そのような方々の思いと実践を、この会報にご披露いただく企画が次々に登場することをお話を承り、楽しみにしております。

400人近い多くの会員を擁するねりまシニアネットワークの大きな財産を、会員相互の福祉に役立たせる大きな一歩になるのではないかと期待しています。

ひとみ会 角地 徳久

【編集後記】

皆様、今年のサマーフェスティバルはいかがでしたか。今号はその特集を組みました。今後とも皆様の「協力を得て、NSNの行事をより良いものにしていきます」ように。

(五)